

Haben Sie weitere Fragen zu TENA oder zum Thema Blasenschwäche/Inkontinenz?

Dann rufen Sie uns einfach an unter

Deutschland
TENA Hotline 0180 2 / 12 12 22*

*Festnetz 0,06 €/Gespräch, Mobilfunk max. 0,42 €/Min. – Anrufe nur aus Deutschland möglich!

oder besuchen Sie uns im Internet:

www.TENA.de

Österreich
TENA Hotline 0810 / 30 01 11*

*0,02 €/Minute, Mobilfunkpreise können abweichen – Anrufe nur aus Österreich möglich!

oder besuchen Sie uns im Internet:

www.TENA.at

Schweiz
TENA Hotline 0840 / 22 02 22*

*0.08 CHF/Minute, Mobilfunkpreise können abweichen – Anrufe nur aus der Schweiz möglich!

oder besuchen Sie uns im Internet:

www.TENA.ch



Rundum gut versorgt bei Inkontinenz.

Informationen für Betroffene
und deren Angehörige.





Leben mit Inkontinenz!

Was bedeutet es für Betroffene und deren Angehörige?

Im Kindesalter erwerben wir die Fähigkeit zur Kontinenz und werden dafür gelobt, dass wir unsere essentiellen Körperfunktionen zu beherrschen lernen. Im Alter dagegen verliert bis zu einem Drittel von uns allmählich diese Fähigkeit. Ohne erforderliche und unterstützende pflegerische Massnahmen wird diese Entwicklung allzu häufig ignoriert oder einfach verschwiegen.

Mehr Lebensqualität

Eine moderne Inkontinenzversorgung geht heute weit über das Verabreichen von geeigneten Produkten hinaus. Denn eine professionelle Pflege mit an den individuellen Bedürfnissen angepassten Produkten trägt erheblich zur Förderung der Selbstständigkeit, des Wohlbefindens und damit zu mehr Lebensqualität von Menschen mit Kontinenzproblemen bei.

Was genau ist Inkontinenz? Und was bedeutet es für Betroffene?

Ein Symptom, keine Krankheit

Jeder unfreiwillige Harnverlust wird als Inkontinenz bezeichnet (Definition der International Continence Society (ICS)). Harninkontinenz ist keine Erkrankung, sondern ein Symptom, das verschiedene Ursachen haben kann. Werden nur einige Tropfen oder geringe Mengen Urin verloren, spricht man eher von Blasenschwäche. In dieser Informationsbroschüre gehen wir gezielter auf das Thema Inkontinenz ein.

Ein Tabu für Betroffene

Auch wenn Inkontinenz keine Erkrankung ist, die Symptome schränken die Lebensqualität enorm ein, vor allem, weil unsere Gesellschaft das Thema tabuisiert. Es wird ungern darüber gesprochen und als unangenehm angesehen. Vielen Betroffenen ist es peinlich oder sie wollen sich ihr Körperdefizit nicht eingestehen und wenden sich daher sogar nur selten an einen Arzt.

Die Würde wahren

Die Betreuung von inkontinenten Menschen ist eine große Herausforderung, denn für den Eingriff in den Intimbereich Anderer bedarf es viel Einfühlungsvermögens. Mittlerweile stehen vielfältige Behandlungs- und Versorgungsmöglichkeiten zur Verfügung, die in vielen Fällen zur Kompensation der Inkontinenz führen, sodass Betroffene nicht in die soziale Isolation geraten.

Gezielte Versorgung

Die Kompensation der Inkontinenz mit aufsaugenden Produkten ist eine notwendige und oft die einzige Möglichkeit, dem Betroffenen Lebensqualität zu sichern. Je besser es dabei gelingt, den individuellen Bedürfnissen entsprechend zu versorgen, umso höher wird die Patienten- und Bewohnerzufriedenheit sein.





TENA bietet vielfältige Lösungen bei Inkontinenz.

Das Kernziel einer guten Inkontinenzversorgung ist, dass das Leben für den Betroffenen körperlich und emotional zufriedenstellend ist. Dies wird am einfachsten erreicht, indem Produkte verwendet werden, die maximale Sicherheit bieten und gleichzeitig die negativen Nebenwirkungen von Inkontinenz verhindern. Dinge wie Geruch, Auslauf, Aufwachen auf feuchten Matratzen oder Hautreizungen haben physische und emotionale Auswirkungen.

Der Einsatz von TENA Produkten bedeutet:

Steigerung des individuellen Wohlbefindens

Durch die richtige Pflege rund um die Uhr mit einem individuell angepassten Produkt wird die Unabhängigkeit des Betroffenen soweit wie möglich unterstützt und seine Würde bewahrt. Das richtige Produkt bietet Sicherheit und Komfort und vermeidet durch seine angepasste Saugstärke und richtige Grösse zu häufige Produktwechsel. Ein individuell ausgewähltes Produkt wirkt Wunder für das körperliche Wohlbefinden, die soziale Integration und die mentale Gesundheit des Betroffenen.

Mehr Zeit für die Bewohner

Durch die individuelle und optimierte Versorgung werden automatisch weniger Produktwechsel notwendig. Davon profitiert der Betroffene gleich doppelt: weniger Eingriffe in die Intimsphäre und die Pflegenden haben mehr Zeit für Betreuungstätigkeiten mit ihm oder ihr. Wenn das mal nicht die Zufriedenheit aller Beteiligten fördert?

Positiver Nebeneffekt

SCA ist ein weltweit tätiges Konsumgüter- und Papier-Unternehmen. Die Produkte bestehen überwiegend aus Zellstoff und damit aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz. In den vier Geschäftsbereichen Forest Products, Packaging, Personal Care und Tissue stellt SCA zahlreiche Produkte rund um den natürlichen Rohstoff Zellulose her, unter anderem Hygienepapiere für Zewa und Tempo und Inkontinenzprodukte für TENA. Eine Versorgung mit Produkten von TENA wirkt sich nachhaltig positiv auf die Umwelt aus, denn weniger Produktwechsel bedeuten auch weniger Abfall. Und: Für jeden gefällteten Baum pflanzen wir drei neue – sicher mit ein Grund, warum wir heute das zweitgrünste Unternehmen der Welt sind.

Das Besondere an der qualitativen Versorgung mit TENA.

Mit mehr als 40 Jahren Erfahrung ist TENA weltweit führend bei der Versorgung von Inkontinenz. Das Unternehmen bietet in über 100 Ländern Produkte und Services für Einzelne und für Gesundheitsdienstleister. Im Heim sind die Kontinenzförderung und das Inkontinenzmanagement ein fortlaufender Prozess, bei dem die individuellen Bedürfnisse der Bewohner ständig neu geprüft werden müssen. Damit das Heim diese anspruchsvollen Aufgaben professionell und auf dem höchsten Qualitätsniveau leisten kann, bietet TENA umfassende Unterstützung unterschiedlichster Art – in vier Phasen:

Analyse und Vorgeschichte der Bewohner

Für alle Bewohner wird bei der Heimaufnahme sowie bei jeder Veränderung ihrer kognitiven und physischen Zustände eine sogenannte Anamnese durchgeführt. Hierzu zählt auch die Inkontinenz. Es wird geprüft, ob der Bewohner bereits inkontinent ist oder ein Risiko hat, eine Inkontinenz zu entwickeln und falls ja, welche Massnahmen zur Intervention ergriffen werden können.

Individueller Pflegeplan

Ein individueller Pflegeplan wird erstellt, mit dem Ziel, die eigenen vorhandenen Ressourcen des Betroffenen zu nutzen und somit seine Selbstständigkeit zu wahren. Dazu gehören auch, kontinenzfördernde Massnahmen zu unterstützen bzw. die Inkontinenzversorgung zu sichern.

Ständige Überprüfung

Die Entwicklung des Bewohners wird beobachtet und der individuelle Pflegeplan sowie die individuellen bedarfsgerechten Produkte überprüft und wenn nötig geändert.

Ständiger Austausch

Der Versorgungsansatz von TENA beruht auf umfangreichen Studien und Erfahrungen aus über 23 000 Altenheimen. Das Unternehmen arbeitet seit über 40 Jahren eng mit den Heimleitungen, Pflegedienstleitungen und dem Pflegepersonal zusammen, um optimale Pflegeabläufe und innovative Produkte zu entwickeln, die zur Optimierung der Kontinenzpflege beitragen.



Höchster Schutz und Sicherheit: Produkte der 1. Wahl.

TENA bietet ein Sortiment für die Versorgung mit innovativen Produktsystemen, die weit über das Mass des Notwendigen hinaus gehen. Das sind innovative Premiumprodukte, die durch viele Vorteile wie atmungsaktive Materialien, hohe Saugfähigkeit, Hautverträglichkeit, Atmungsaktivität, höhere Funktionalität, einfachere Handhabung und vieles mehr die Lebensqualität der Benutzer steigern.

TENA *Pants* – Unterhose und Einlage in einem

TENA *Pants* tragen sich wie normale Unterwäsche. Es ist das ideale Produkt für aktive und mobile Menschen, da es grösstmögliche Bewegungsfreiheit und Selbstständigkeit bietet. Mit seinem Odour Neutralizer™ werden unangenehme Gerüche sofort neutralisiert. Elastische Einsätze sowie Elastikzonen am Hüftbund sorgen für einen bequemen und optimalen Sitz bei jeder Bewegung. Der extra-starke Saugkern sorgt für eine hohe Flüssigkeitsaufnahme, bietet maximale Auslaufsicherheit und Trockenheit und sorgt somit für ein besonderes Gefühl an Sicherheit. Dank der FeelDry™-Technologie verspricht das Produkt ein absolut trockenes Gefühl und sorgt somit für ein besseres Wohlbefinden.



TENA *Flex* – Tragekomfort und Sicherheit

TENA *Flex* ist das Produkt der ersten Wahl für alle bettlägerigen und immobilen Bewohner. Der flache und diskrete Hüftbund sorgt für optimal sicheren Sitz, lässt aber gleichzeitig viel Luft an die Haut. Die FeelDry™-Technologie sorgt für ein absolut trockenes Gefühl. Das atmungsaktive Air-Dry-Layer™ Material vermeidet Feuchtigkeit auf der Haut, ist besonders hautschonend, verbessert den Tragekomfort und sorgt somit für ein besseres Wohlbefinden der Betroffenen. Gerade für immobile Betroffene ist TENA *Flex* praktisch und leicht in der Anwendung, denn durch ihren weichen Hüftbund erleichtert sie das An- und Ausziehen, auch im Sitzen – besonders von Vorteil beim Toilettengang.



Ein kleiner Überblick: Qualitätsprodukte von TENA!

Die Produktauswahl hängt vom jeweiligen Ausmass der Inkontinenz, der körperlichen und geistigen Gesundheit und natürlich von den jeweiligen Vorlieben ab. Je nachdem, ob der Betroffene mobil oder immobil ist, benötigt er ein individuell angepasstes Inkontinenzprodukt.

Grundsätzlich gilt das Motto: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“. Die Faustregel ist: Bei der richtigen Saugstärke in der richtigen Grösse werden nicht mehr als 3 TENA Produkte pro Tag benötigt. Reicht diese Tagesmenge nicht aus, empfiehlt es sich, die nächst höhere Saugstärke oder das nächst stärkere Produktsystem zu nutzen. Welches Produktsystem ist für welchen Patienten geeignet? Hier eine Übersicht:

Der Verwender ist weitgehend mobil:

Der Umgang mit Inkontinenzhilfsmitteln erfolgt selbstständig.

Inkontinenzgrad	Produkt	Verwender	Produktnutzen
Leichte bis mittlere Blasenschwäche	TENA Lady TENA Comfort Mini 	Für Frauen mit schwacher Beckenbodenmuskulatur	Diskreter Schutz gegen Nässe und Geruch für ein sicheres und frisches Gefühl
Leichte bis mittlere Blasenschwäche	TENA Men 	- Für Männer mit Prostatabeschwerden - Für Männer nach Prostataoperationen	Hoher Tragekomfort, einfache Handhabung und höchstmögliche Sicherheit
Mittlere bis schwere Blasenschwäche	TENA Pants 	- Für Verwender von Einlagen zum Sport und anderen Aktivitäten - Für mobile Frauen und Männer - Für mobile Personen, die selbstständig auf Toilette gehen können	Insbesondere für demenziell erkrankte Personen geeignet

Der Verwender ist abhängig oder bettlägerig:

Eine andere Person übernimmt kompensierende Massnahmen.

Inkontinenzgrad	Produkt	Verwender	Produktnutzen
Mittlere bis schwerste Blasenschwäche und Doppelinkontinenz	TENA Flex 	- Für ruhige und unruhige Verwender - Hoher Tragekomfort und perfekter Sitz auch bei starken Bewegungen - Das ideale Produkt auch für empfindliche Haut	- Wenig Material wie TENA Comfort und optimale Sicherheit wie TENA Slip - Höchste Akzeptanz wegen 100 % Atmungsaktivität
Mittlere bis schwerste Blasenschwäche und Doppelinkontinenz	TENA Comfort 	- Für ruhigere Patienten - Bei sehr unruhigen Betroffenen kann das Produkt trotz TENA Fix Hosen verrutschen	- Wenig Material am Körper, dadurch hoher Tragekomfort - Optimaler Sitz durch Fixierung mit TENA Fix Cotton Special
Mittlere bis schwerste Blasenschwäche und Doppelinkontinenz	TENA Slip 	- Für unruhige Patienten - Produkt sitzt optimal, auch bei starken Bewegungen	- Hohe Auslaufsicherheit - Keine zusätzliche Fixierung nötig

Die Produkte verfügen über einen Nässeindikator, der auf einfache Weise die Produktauslastung anzeigt. Damit sind weniger Produktwechsel sowie weniger Eingriffe in die Intimsphäre notwendig.

Die Haut ist der Spiegel der Seele.

Die Haut ist unser größtes Sinnesorgan. Eine gesunde Haut ist wichtig für unser Wohlbefinden. Voraussetzung für eine gesunde Haut sind Reinigung, Pflege und Schutz. Denn durch eine wirksame Pflege und die richtigen Pflegeprodukte können Hautrötungen, trockene Haut oder Hautabschürfungen vermieden und verbessert werden.

Hautpflege bei Inkontinenz – mit TENA

Die Haut von inkontinenten Menschen ist erheblich belastet. Verstärkt wird dieses Problem durch die altersbedingten Veränderungen der Haut, die besonders empfindlich ist. Daher ist bei der Betreuung von betroffenen Menschen mit Inkontinenz eine sorgfältige Hautpflege von besonderer Bedeutung. Um Hautreizungen und -erkrankungen bei den Betroffenen vorzubeugen, kommt neben einem regelmässigen Wechsel der Inkontinenzprodukte vor allem der sorgfältigen Reinigung und Pflege der Haut eine besondere Bedeutung zu.

Spezielle Produkte zur Pflege von Altershaut

Schon der Kontakt der Haut mit Wasser führt dazu, dass der Säureschutzmantel abgelöst wird. Daher sollten zur Reinigung keine Seifen eingesetzt werden, sondern hautneutrale Waschlotionen, die rückfettende Substanzen enthalten. Diese verhindern das Austrocknen. Nachdem die Haut gereinigt worden ist, sollte sie mit speziellen Hautschutzprodukten eingecremt werden, um sie vor äusseren Einflüssen zu bewahren. Daher sollten auch beim Hautschutz nur Produkte eingesetzt werden, die speziell für die Altershaut entwickelt wurden.

TENA Hautpflege und Reinigung – für die besonders beanspruchte Haut.

Reife Haut, die durch Inkontinenz beansprucht wird, bedarf bei der Intim-Hautpflege besonders milder und sicherer Produkte: Mit dem Sortiment für Reinigung und Pflege bietet TENA die optimalen Produkte! Sie wurden speziell den Bedürfnissen von Inkontinenten angepasst.

Es gibt Produkte für:

- Reinigung
- Wohlbefinden
- Allgemeine Pflege
- Spezielle Pflege

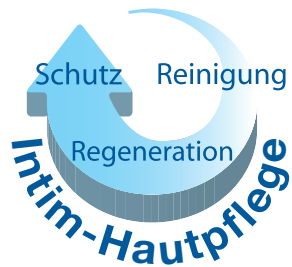
Die TENA Pflegeprodukte bieten eine milde und spezielle Pflege – ganz ohne Konservierungs- und Duftstoffe. Und dank ihrer guten Hautverträglichkeit sind sie ideal für die tägliche Anwendung.



Reinigung, Schutz und Pflege in einem – mit TENA.

Waschen ohne Wasser, das klingt für viele erst einmal ungewöhnlich. Aber für sehr empfindliche, trockene Haut, die zu Hautirritationen neigt, ist das Waschen mit Seife und Wasser eine zusätzliche Belastung. Hier bieten Reinigungsprodukte, die ohne Wasser angewendet werden können, wie z. B. spezielle Babytücher und feuchtes Toilettenpapier, die in vielen Haushalten verwendet werden, eine ideale Alternative. Sie sind sanft zur Haut, pflegen sie zusätzlich und reinigen absolut gründlich. TENA bietet Ihnen ein grosses Sortiment von Pflegeprodukten, die speziell für die beanspruchte Haut von Betroffenen mit Inkontinenz entwickelt wurden.

Sanft zur Haut – die TENA 3-in-1 Pflegeprodukte



Die TENA 3-in-1 Pflegeprodukte sind spezielle Produkte zur sanften Reinigung der Haut ganz ohne Wasser. Jedes Produkt wirkt dabei auch auf 3-fache Weise: Reinigung, Pflege und Schutz. Sie bieten der beanspruchten älteren Haut eine milde und spezielle Pflege, eine sehr gute Hautverträglichkeit und führen zu einer Verbesserung der Hautirritationen und sind ohne Konservierungs- und Duftstoffe. Das Wohlbefinden der Patienten ist bei der Produktentwicklung ganz besonders beachtet worden und bestätigt sich durch positive Rückmeldungen der Klienten und Pflegenden.

TENA Wash Cream – Waschcreme zur Reinigung und Intim-Hautpflege



TENA Wash Cream ist ein 3-in-1 Produkt, das selbst sehr empfindliche und strapazierte Haut sanft reinigt, regeneriert und schützt. TENA Wash Cream ist optimal für häufiges Waschen; sie ist die ideale Alternative zur Reinigung mit Wasser und Seife wie auch zu herkömmlichen Hautpflegeprodukten.



TENA Wash Mousse – Wasch- & Pflegeschaum zur Reinigung und Intim-Hautpflege



TENA Wash Mousse ist ein 3-in-1 Produkt, das selbst sehr empfindliche und beanspruchte Haut sanft reinigt, regeneriert und schützt. TENA Wash Mousse ist optimal für häufiges Waschen und eine ideale Alternative zur Reinigung mit Wasser und Seife wie auch zu herkömmlichen Hautpflegeprodukten.

TENA Wet Wipe – feuchte Tücher für die einfache Reinigung strapazierter Haut



TENA Wet Wipe wurde für die bequeme Reinigung und Pflege strapazierter Haut entwickelt. Die praktischen, bereits angefeuchteten Tücher sind optimal für die häufige und schonende Reinigung des Intimbereiches von Betroffenen. TENA Wet Wipe sind extra-weich, gross und dick für die einfache und bequeme Handhabung.

Gut versorgt – in einem Heim mit TENA!

Das Heim hat sich für TENA entschieden – und damit für eine qualitativ hochwertige Versorgung. Das ist nicht immer selbstverständlich. Denn eine moderne Inkontinenzversorgung setzt vor allem eine offene und zukunftsorientierte Denkweise seitens der Heimleitung und des Personals voraus.

Qualitätsmerkmal

Sie zeigen die Bereitschaft, mehr zu tun, als nur das, was sein muss – das „Notwendige“. Und Sie zeigen ebenso die Bereitschaft, in qualitativ hochwertige Produkte zu investieren, statt auf Billigprodukte zuzugreifen. Wenn ein Heim hier auf Qualität setzt, dann können Angehörige und Betroffene auch darauf vertrauen, dass es in anderen Bereichen ebenso auf eine hochwertige Versorgung Wert legt. Ein ganz klares Signal: Hier steht der Bewohner im Mittelpunkt und nicht die Finanzen.

Immer eine gute Wahl

Die Wahl der richtigen Produkte ist entscheidend für ein würdevolles und befriedigendes Leben. Sie erleichtert die Pflegeroutine für den Pflegebedürftigen sowie für den Pflegenden. Es steht für die Qualität des Heimes, wenn es mit TENA Produkten versorgt. Denn TENA unterstützt das Heim mit Service, Service und nochmal Service – zum Wohle der Bewohner. Dazu gehören regelmässige Schulungen des Personals und umfangreiche Unterlagen genauso, wie ein reger Austausch mit den TENA Aussendienstmitarbeitern – die übrigens selbst langjährige Praxiserfahrung in der Pflege haben und somit bestens vertraut sind mit den Abläufen.

Gut versorgt – in einem Heim mit TENA!

